دولة البحرين
وزارة الصحة
قسم التثقيف الصحي

الجرب

إعداد: د/ فاروق عزت الزربا

بالتعاون مع
الرعاية الصحية الأولية
١٩٩٥

أهمها: يوراكس Eurax) فيدلك الجسم كاملاً بالكريم ـ في أماكن الإصابة وغيرها فيما عدا الوجه وفروة الرأس ـ دلكاً جيداً حتى تختفي آثار المستحضر، ويترك على الجسم مدة ٢٤ ساعة ثم يكرر العلاج ثانية بدلك الجلد جيداً بالمستحضر، ثم يتم غسل الجسم كاملاً بعد مرور ٤٨ ساعة على بداية العلاج.

- استخدام العلاج لباقي أفراد العائلة والمقيمين مع المصاب حتى وإن لم يكونوا مصابين بالمرض وبنفس التعليمات، وهذه ضرورة من ضرورات العلاج الفعال.
- ضرورة تبديل الملابس الداخلية والخارجية وأغطية الفراش والمناشف والشراشف وغسلها جيداً وتهويتها وتعريضها للشمس ويفضل كيها، إذ أن الكي نوع من أنواع التعقيم.
- حيث أن الجسم لا يكتسب مناعة ضد الإصابة ثانية بالمرض، فيمكن إعادة العلاج مرات أخرى إذا تكررت العدوى.
- هذا ويمكن أن تستمر الحكة حتى بعد استخدام العلاج والقضاء على الطفيليات. أما إذا تجاوزت الأسبوع، فالطبيب على أتم الإستعداد لتقديم المشورة ووصف العلاج إن لزم.

النظافة من الإيمان

إعداد
د. فاروق عزت الزربا

طبع بالمطبعة الحكومية لوزارة الإعلام دولة البحرين

طفيليات الجرب. أما في الأشخاص الذين يعتنون ببشرتهم بصورة فائقة فقد تتواجد الطفيليات في أماكن محددة للغاية وتظهر البثور المتفرقة بأشكال فردية.

نصائح وإرشادات

النظافة جزء مهم من العلاج ولابد من استخدام الأدوية بجانب النظافة للتغلب على المرض. وهناك أنواع وخيارات مختلفة وفعالة من الأدوية توجد الآن في كل مكان، منها الكريمات والآخر على شكل مستحلبات، وللقضاء التام على الجرب ننصح بمايلي:

- قبل استخدام أي من الأدوية يجب الإستحمام بالماء الدافىء واستعمال الصابون ودلك الجلد بالليف مع التركيز على أماكن تواجد الطفيليات، ثم يجفف الجلد جيداً.
- عند استعمال العلاج بشكل مستحلب (ولعل أهمها: (Gamma benzene hexachloride 1% GBH يتطلب دهن الجسم بكامله فيما عدا الوجه وفروة الرأس، ويترك على الجلد لمدة ١٢ ـ ٢٤ ساعة، ثم يغسل الجسم بالماء جيداً لإزالة الآثار العالقة.
- أما في حال استخدام الكريمات (ولعل

الجـــرب

الجرب مـرض جلدي معـدٍ، يصيب الإنسـان والحيوان على السـواء، وهو ليس بجـديد على المجتمعات الإنسانية، وينتشر وبائياً بين الحين والآخر بصـورة دورية، ويتواجـد هذا المرض في كل أنحاء العالم دون استثناء وفي كل حين، وبين مختلف الأوســـاط، إلا أن الحالـــة الإجتماعيـة والإقتصـاديـة تلعب دوراً كبيراً في انتشار العدوى.

سبب العدوى

يوجد أنواع مختلفة من طفيليات الجرب، ومن المرجح أن طفيليـات جرب الحيـوان لا تشكل ضرراً على الإنسـان. وطفيلي جـرب الإنسـان صغير جـداً لا يـرى بـالعين المجـردة ويمكن التحقق منه تحت المجهر، إذ يبلـغ حجم الذكر البالغ منه ٠٫٠٨ ملـم، والأنثى البالغة ٠٫٠٤ ملم.

طرق العدوى

ينتقل الجرب من شخـص مصـاب إلى آخـر سليم عن طريق الملامسة المباشرة والتى تتطلب بحد ذاتها فترة معينة، وكـذلك ينتقل بواسطة استعمال الأدوات الشخصيـــة للمصـــاب ومشـاركته الملابس والمنـاشف والشراشف.. الخ، إضافة إلى الإتصال الجنسي.

تواجد الطفيليات

تعيش الطفيليـات على الجلد في مختلف أنحـاء الجسم، وخـاصة بين الأصابـع، والرسغين، والأذرع وخـاصـة المنـاطق الـداخليـة منهـا، والإبطين، والسرة، والثـــديين، والكعبين إضـافة إلى العـانـة، وغالبـاً مـا ينجـو الوجـه والرأس والرقبة من الطفيليات.

تقوم أنثى الطفيليـات بحفر أنفـاق تحت الجلد يصل طول الواحد منها بضع مليمترات حيث تضع بيضها، ويتراوح عمـر الطفيل من ٣ إلى ٤ أسابيع.

الأعراض

يعتقـد أن أعـراض المرض تعـزى إلى حـدوث حسـاسية من تـواجـد الطفيل أكثر من كـونها بسببـه. ويكفي وجـود أعداد قليلـة جـداً من الطفيليات لإحداث أعراض شـديدة، وتظهر الأعراض بعـد العدوى بحـوالي الأسبوعين، وربما تمضي الأســابيـع الأربعـــة الأولى دون شكوى من المصاب.

تبـدأ الأعـراض بحكـــة (هـرش) في الجلـد، وتتميز بشـدتها ليلاً عنـد دفء الفراش، ومن أهم أعـــراض المرض التي يمكن من خـــلالها التعرف على وجود الإصابة ظهور بثور جلدية وخدوش مـرجعها وجود الأنفـاق تحت الجلد والحكـة، وينتج عنها حبـوب وبثور في مكـان وجود الطفيليات. وقد تغزو وتنشط البكتيريا ويصاب المريض بالتهابـات بكتيرية وتقرحات جلدية في أماكن وجود الحكة. والحساسية من مضاعفات هذا كله.

وقـد تأخذ الأغـراض منعطفـاً آخر وبصـورة مختلفة تمامـاً إذا ما حدثت الإلتهابـات مبكراً. ومن الممكن أيضـاً أن تستمـر الحكـة والبثـور والالتهابات والتقرحات حتى بعد القضاء على